



NOTÍCIAS

ASSOCIAÇÃO DE YOGA INTEGRAL DE PORTUGAL



Juntos, há 20 anos a formar professores de Yoga Integral

É com alegria que a Associação de Yoga Integral de Portugal (AYIP) anuncia que estão abertas as inscrições para a Formação de Professores de Yoga Integral de Portugal® 2024. É dirigida a quem pretenda ser professor de yoga ou que queira aprofundar a prática e o estudo do yoga

Matérias em formato online e presencial

Em formato presencial e online, a formação decorre durante um fim-de-semana por mês, das 10h00 às 18h30. É constituída por 11 módulos, leccionados de Janeiro a Dezembro, com interrupção em Agosto.

Formação inclui materiais escritos e ilustrados

Pranayama, Asana, Anatomofisiologia aplicada ao yoga, História e Filosofia são exemplos das temáticas do curso. Após cada módulo são disponibilizados materiais escritos e ilustrados, com toda a informação mais relevante transmitida a formação. As matérias são documentadas com estudos e uma ampla lista de bibliografia. São lecionadas por professores especializados em várias áreas.

Swamini Tara celebra 50 anos de atividade

Há 50 anos na área do yoga, a responsável é Grande Master Yogacharini Dharmasharini Swamini Tara (Beatriz Katchi), presidente da AYIP e directora da formação de Professores e de Master em Yoga Integral. É membro da Federação Internacional de Yoga, da União Europeia de Organizações de Yoga, Presidente Honorária da Federação Internacional de Yoga e Secretária Geral da Aliança Europeia de Yoga. Além disso, é discípula directa do Grande Master Yogacharia harmasharia Swami Maitreyananda (actual patrono do Yoga Mundial e guia espiritual da Confederação da Índia), da linhagem de Swami Asuri Kapila.

Certificado reconhecido a nível mundial

Reconhecida há mais de 20 anos pela Federação Internacional de Yoga e pelo Yoga Alliance Internacional, a formação prepara os participantes tendo por base o Yoga Integral. O certificado da formação é atribuído a todos os formandos com aprovação, tendo o reconhecimento da Federação Internacional de Yoga

A AYIP agradece de coração a partilha desta publicação de forma a chegar a todas as pessoas interessadas em aprender mais sobre o yoga ou tornar-se professores.